

تزامنيا تخفف القيود. ما الذي يتوجب علي معرفته؟

بالعمل سويا في تازمانيا، ساهم كل فرد في الحد من انتشار فيروس كورونا في مجتمعنا. ما زالت تازمانيا تعمل على السير في المنهج التدريجي لتخفيف القيود.



المحافظة على السلامة في التجمعات

ينتشر كوفيد 19 من خلال التواصل البشري. عندما تكون متواجداً في اي تجمع (تجمع أشخاص) او في أماكن التجمعات، من الضروري المحافظة على:

- التباعد الجسدي على مسافة 1.5 متر بين الأشخاص
 - نظافة اليدين
 - النظافة التنفسية (اعطس او اسعل في ثني كوعك او في منديل ورقي، ونظف يديك بعد السعال او العطاس)
 - التنظيف والتعقيم المتكرر للمحيط البيئي
- ينصح بتحميل تطبيق COVIDSafe على هاتفك، وذلك للمساعدة بتتبع أشخاص كانوا على اتصال بحالات مثبتة.

للمثابرة على حماية الأرواح ولثبات تازمانيا على طريق العودة للتعافي، على الجميع الاستمرار بفعل ما هو صحيح:



اضطلع على القيود المفروضة حالياً



اغسل يديك باستمرار



التزم بالتباعد الجسدي عندما تكون خارج المنزل



الزم المنزل إذا شعرت بوعكة صحية



اخضع لفحص كوفيد19 إذا كنت تشعر بعوارض الرشح او الأنفلونزا

ما الذي تغير منذ 26 حزيران 2020؟

في ظل المرحلة الثالثة، والتي بدأت في 26 حزيران 2020، سمح بتشغيل كل المراكز التجارية وأماكن العمل، وسمح بتواجد المزيد من الأشخاص في المراكز التجارية وأماكن العمل.

ازداد حجم التجمعات الى 500 شخص كحد اقصى في الأماكن الخارجية والغير مقسمة، و250 شخص في الأماكن المغلقة والغير مقسمة. الكثافة القصوى تبدلت من أربعة (4) أمتار مربعة للشخص الواحد الى مترين (2) مربعين للشخص الواحد.

عندما يكون عدد الأشخاص المسموح به بحسب الكثافة القصوى اقل من العدد المسوح به للتجمعات، يفرض الالتزام بالعدد الأقل.

أما بالنسبة للرياضة والترفيه، التمارين التي تتطلب الاتصال الجسدي التام، المنافسات الرياضية (اتصال جسدي أو لا اتصال جسدي) واستخدام غرف تغيير الملابس والمرافق المشتركة، أصبحت من الأمور المسموح بها الآن.

يشجع الأشخاص العرضة للخطر على الاستمرار بالتزام المنزل وحماية صحتهم، او اخذ الاحتياطات الإضافية عند التجول.

هذه النصيحة تنطبق على:

- الشعب الأصلي وشعب ال Torres Strait Islander الذين هم بعمر ال 50 وما فوق ولديهم حالة أو أكثر من الحالات الطبية المزمنة
- الأشخاص بعمر ال 65 وما فوق ويعانون من حالات طبية مزمنة
- كل الأشخاص بعمر ال 70 وما فوق
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي
- أشخاص حاملو إعاقة، إذا كان هناك نصيحة طبية لقيام بذلك.

هذا لا يعني انه لا يمكن لهؤلاء الأشخاص مغادرة المنزل او زيارة الآخرين.

ولكن على هؤلاء الأشخاص الذين ينتمون الى تلك الفئات الأكثر عرضة للخطر، الاخذ بالاحتياطات الزائدة لتجنب الزوار الذين يعانون من وعكة صحية، بمن فيهم الأولاد المرضى والذين قد لا يدركون بما فيه الكفاية حدود التباعد الجسدي.

لماذا البقاء على مسافة 1.5 متر من الآخرين ضروري؟

لا يزال التباعد الجسدي اقوى حماية لمنع انتشار كوفيد 19. عليك متابعة الالتزام بالمسافة الآمنة والتي لا تقل عن 1.5 متر بينك وبين الآخرين، عندما يكون القيام بذلك آمن وعملي.