

محدودیت های تازمانیا رفع شد. چی را باید بدانم؟



با کار یکجایی هر تازمانیایی کمک کرد تا پخش ویروس کرونا را در اجتماع ما کاهش دهد. تازمانیا نیاز دارد تا ادامه خطرات COVID-19 را بطور محفوظ مدیریت نماید.

محفوظ بودن در گردهمایی / اجتماعات

COVID-19 بواسطه تماس با مردم شیوع / سرایت می کند. در هر تجمع (گروه مردم) یا از ترتیب اهمیت دارد تا نکات زیر حفظ گردد:

- میان مردم حد اقل 1.5 متر فاصله دوری
- نظافت دست

- نظافت تنفسی (عطسه یا سرفه در بین آرنج یا یک دستمال و دستان پاک بعد از سرفه یا عطسه

- پاک کاری و نظافت همیشگی محیط.

توصیه می گردد تا اپ COVIDSafe app را در تیلیفون خود دون لود/ ثبت کنید، اینکار تعقیب تماس های قضایای ثابت را کمک می نماید.

هریک باید برای حفظ زندگی و تازمانیا در راه صحت یابی، اقدامات زیر را عملی کند:

زمانیکه بیرون استید رعایت فاصله جسمی



منظماً دست ها را شستوشو کنید



اگر ناخوش استید در منزل باشید



هرگاه علائم سرما خوردگی و تب دارید آزمایش COVID-19 کنید



از محدودیت های جاری قابل رعایت آگاهی داشته باشید



حدود تجمع و تراکم چیست؟

تجارت، محل اجتماع و محل کار باید تدابیری را در دست اجرا قرار دهد تا خطر شیوع COVID-19 را کاهش دهد.

محدودیت های تجمع جاری برای حد اکثر 1000 نفر مردم اجازه میدهد تا در یک فضای باز تجمع کنند. در داخل حد تجمع 250 تن برای ساحه تقسیم نشده داخل ملکیت میباشد.

اجازه موجودیت تعداد واقعی مردم در یک ملکیت (حد اکثر ظرفیت) و ابسطه به صحن سالون میباشد. برای هر شخص باید 2 مترمربع ساحه فراهم باشد.

جایکه تعداد اشخاص اجازه داده شده متکی بر تراکم حد کمتر از حد تجمع باشد، تعداد کم قابل رعایت است.

برای ورزش و تفریح، تماس مکمل تمرین، رقابت سپورتی مکمل (تماس و عدم- تماس) و استفاده از اتاقهای تبدیلی لباس و سایر تسهیلات شریک اجازه دارد.

در منزل شما

تجمع در منازل – بشمول کلبه ها / پس خانه – حد اکثر 100 نفر در یک وقت. این شامل باشندگان خانه نمی باشد. در صورت که صحت مند نیستید شما نباید از دیگران بازدید نماید و یا بازدیدکننده های دیگر را در منزل داشته باشید.

اشخاص آسیب پذیر تشویق میگردند تا در منزل بمانند و صحت خودپیش را حفظ نمایند، و حینیکه خارج از منزل میباشد احتیاط اضافی را رعایت کنند.

این توصیه شامل موارد زیر است:

- اهالی ابروجینی و جزایرتوریس تربیت اشخاص 50 سال و بالاتر از آن با داشتن یک یا بیشتری شرایط مزمن طبی
 - اشخاص 65 سال یا بزرگتر همراه با شرایط مزمن طبی
 - تمام اشخاص 70 سال و بالاتر
 - اشخاص با داشتن مشکل سیستم های وقایوی
 - اشخاص دارای معلولیت، که مشوره های طبی/صحی بدست می آورند چنین کنند.
- این بدین معنی نیست که این اشخاص منزل را ترک کرده نمیتوانند یا دیگران را بازدید نه کنند.

مگر اعضای گروه خطر بلند باید تدابیر احتیاطی بیشتر را جهت جلوگیری بازدید کنندگان بیمار یا ناخوش حذر کنند، بشمول اطفال بیمار که شاید آنها کاملاً حدود فاصله جسمی را ندانند.

چرا دوری جستن 1.5 متر فاصله از دیگران مهم است؟

ادامه دوری جسمی منحصت محافظت قوی مانع از شیوع COVID-19 میباشد. شما باید در یک مکان ایمن و عملی کمتر از 1.5 متر فاصله خود و دیگران را حفظ کنید.