

محدودیت‌ها در تسمانیا آسان شد. چه ضرورت است که من بدانم؟

هریک از تسمانیایی با کارباهمی کمک نموده است که پخش coronavirus را در جامعه به حد اقل برساند. تسمانیا به شکل دوامدار بطرف رسیدن مرحله کارمیکند که محدودیت‌ها آسان شود.



درگرد همایی‌ها محفوظ بمانید

COVID-19 توسط تماس با مردم پخش می‌گردد. در هرگرد همایی (جمع از مردم) یا نشستن مهم است که نقاط ذیل مراعات شود:

- حداقل فاصله فیزیکی بین مردم 1.5 متر
 - پاک نگهداشتن دست.
 - پاکی حس تنفسی (عطسه یا سرفه به آرنج دست یا دستمال کاغذی و بعدازسرفه و عطسه دستان تان را پاک کنید)
 - وقتاً فوقتاً چارطرف تان را پاک و ضد عفونی کنید.
- توصیه می‌گردد که app کرونا ویروس COVID-19 را در موبایل تان download کنید، تا با تعقیب کردن تماسهای واقعات تصدیق شده کمک کند.

برای اینکه زندگانی را حفاظت و تسمانیا را در راه بهبودی نگه دارد، هر یک باید برای اجرای کار درست ذیلاً ادامه دهد:



کدام نوع محدودیت‌ها که فعلاً در اجرا است آگاه باشد



دستهای تان را بطور مرتب بشوید



هرگاه بیرون استید فاصله فیزیکی را متوجه شوید



اگر مریض بودید در خانه بمانید



اگر احياناً علائم ریزش و زکام داشتید معاینه COVID-19 را انجام دهید

چه چیز بعد از 26 جون 2020 تغییر کرده است؟

تحت مرحله 3، کدامی که بتاريخ 26 جون 2020 شروع شده است، حالا تمام بزنس ها و محلات کار اجازه دارند که فعال شوند و شمار زیاد مردم در بزنسها و فعاليتها اجازه شرکت دارند.

اندازه تجمع به تعداد حداکثر 500 نفر در فضای آزاد و 250 نفر در محلات فضای بسته به شکل فاصله انفرادی ارتقا یافته است. حدود نهائی تراکم از 4 مترمربع به 2 مترمربع تنزیل یافت.

در جایکه تعداد مردم مطابق به حد تراکم کمتر از حد تجمع اجازه دهد، تعداد کمتر عملی است.

برای سپورت و تفریح، ترینگ قرارداد مکمل، مسابقه سپورتي مکمل (قراردادی و غیر-قراردادی) و استفاده از محل تبدیل نمودن لباس و دیگر امکانات که بطور شراکت استفاده میشود حالا اجازه دارند.

در خانه تان

تجمع در خانه – بشمول کلبه ها shacks – در یک وخت به 20 نفر محدود گردیده است، صاحب خانه درین جمع شامل نمیشود. اگر شما مریض بودید نی شما کسی را ملاقات کنید و نی به ملاقات کسی شما بروید.

اشخاص آسیب پذیر تشویق میگردد که بودن در خانه را ادامه دهند و صحت شان را حفاظت کنند، یا هرگاه بیرون میروند احتیاط فوق العاده را بخرچ دهند.

این مشوره بالای اشخاص ذیل قابل تطبیق است:

- مردمان Torres Strait Islanders و Aboriginal که 50 ساله و بالاتر از آن با یک یا چندین حالات مضمن صحتی باشند
- مردمان 65 ساله و بالاتر از آن با حالات صحتی مضمن
- تمام مردم بالاتر از سن 70 سالگی
- مردمان با سیستمهای سازشی ایمنی compromised immune systems
- مردمان با معیوبیت، اگر به شما توصیه طبی شده باشد که چنین باید کرد.

این به این معنی نیست که این نوع اشخاص از خانه بیرون شده یا کسی را ملاقات کرده نمیتوانند.

مگر اعضای شامل گروه خطر زیاد باید فوق العاده متوجه باشند و از ملاقات اشخاص مریض دوری کنند، بشمول آنده اطفال مریض که ممکن حدود فاصله فیزیکی را مکمل نفهمند.

چرا فاصله 1.5 متر بین یکدیگر مهم است؟

ادامه فاصله نگهداشتن فیزیکی مستحکمترین حفاظت کردن است که پخش یا شیوع COVID-19 را ممانعت میکند. شما باید فاصله 1.5 متر را بین خود و دیگران بطور دوامدار تطبیق کنید، جایکه امن و قابل عملی باشد.